



## Tournoi Charles Meyer Flaxlanden



**DIMANCHE 13 MARS 2016**

**Invitation :**



## ACL Flaxlanden – Section JUDO- Jujitsu

Secrétariat : Max Pasquiers 23b rue de la montée 68720 Flaxlanden 06..08.96.56.22  
<http://www.acflaxlanden.fr/>

---

Chers amis judokas,

La section judo-jujitsu de Flaxlanden a le plaisir de vous inviter à son 6<sup>ème</sup> tournoi amical qui aura lieu dimanche 13 MARS 2016 à Flaxlanden, un fléchage sera mis en place.

### **LA SALLE OMNISPORT DE FLAXLANDEN ALLEE DES NOYERS 68720 FLAXLANDEN**

Cette animation est ouverte à tous, des pré-poussins aux benjamins. Nous souhaitons que cette journée soit une réussite, tant sur le plan du fair-play, du respect des valeurs de notre discipline et bien sûr de la bonne humeur.

Nous espérons pouvoir compter sur votre participation et vous demandons à cet effet de nous faire connaître rapidement votre intention.

Par la suite, vous aurez jusqu'au 10 Mars 2016 pour nous faire parvenir l'inscription détaillée que vous trouverez en dernière page du présent règlement.

Nous sommes évidemment à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Dans l'attente, nous vous prions de recevoir nos salutations amicales et sportives.



# **INDISPENSABLE**

## **Licences et certificats médicaux**

**Pour chaque judoka, des pré-poussins aux benjamins, deux années de licence dont l'année en cours sont exigées ainsi qu'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du judo en compétition.**

**Les responsables de clubs veilleront donc à pouvoir présenter ces justificatifs le jour du tournoi.**

**LES JUDOKAS QUI NE SERONT PAS EN REGLE NE POURRONT PARTICIPER AU TOURNOI ET CELA DANS L'INTERET DU JUDOKA**

**AUCUNE DEROGATION NE SERA FAITE**



## ACL Flaxlanden – Section JUDO- Jujitsu

Secrétariat : Max Pasquiers 23b rue de la montée 68720 Flaxlanden 06..08.96.56.22  
<http://www.acflaxlanden.fr/>

**Catégories d'âge :** Pré-poussins  
(Filles et Garçons) Poussins  
Benjamins

**Aucune dérogation d'âge ne sera acceptée**

### **Conditions matérielles :**

Salle omnisport de Flaxlanden : Places assises  
Buvette et petite restauration  
Parking  
Surface de combat : ...6..

**Moyens sanitaires :** Médecin + infirmières ou pompiers

**Inscription :** elles devront être adressées à

**Max Pasquiers  
23b, Rue de la Montée  
68720 Flaxlanden**

**ou**

**Par mail : max.pasquiers@gmail.com**

**Pour le 10 Mars 2016 au plus tard à l'aide du formulaire ci-joint.**

### **Accès aux tatamis :**

Seuls les judokas devant combattre, les arbitres et les organisateurs ont accès aux tatamis.  
Deux accompagnateurs par clubs pourront également y accéder : pour ce faire, ils devront se munir d'un badge « COACH » qui sera donné pour une caution de 2€.

**Frais d'inscription : 4 Euros par Judoka**



## ACL Flaxlanden – Section JUDO- Jujitsu

Secrétariat : Max Pasquiers 23b rue de la montée 68720 Flaxlanden 06..08.96.56.22

<http://www.aclflaxlanden.fr/>

### Horaires :

CATEGORIES	PESEE ET CONTROLE	DEBUT DES COMBATS
PRE-POUSSINS	9H00 à 9H45	10H30
POUSSINS	10H30 à 11h15	12h00
BENJAMINS	13H00 à 13H45	14H15

Un échauffement est prévu pour chaque catégorie.

**Par respect des judokas et ceux qui les accompagnent, nous mettons un point d'honneur à respecter les horaires.  
Les compétiteurs en retard seront refusés**

### Récompenses :

Les récompenses seront remises tout au long de la journée afin d'éviter une trop longue attente.

Tous les PRE-POUSSINS ET POUSSINS seront récompensés.

Pour les benjamins : récompense pour les 4 premiers.



## Durée des combats :

### Pour les pré-poussins et poussins (animations) se sont des Randoris sous forme de poule

CATEGORIE S	DUREE	DUREE DES IMMOBILISATIONS		
		IPPON	WAZA ARI	YUKO
Pré-Poussins	1mn30	20 s	15 à 19 s	5 à 14 s
Poussins	1mn30	20 s	15 à 19 s	5 à 14 s
Benjamins	2mn	20 s	15 à 19 s	5 à 14 s

Pour les pré-poussins et poussins : le kumi kata sera imposé avant chaque combat, le temps de repos entre deux combats est de 2x le temps de combat

Il peut arriver qu'un combattant se retrouve seul dans sa catégorie, pour cela avec l'accord de son responsable, il pourra être classé dans la catégorie supérieure. Il sera tout fois récompensé dans sa catégorie d'origine.

## Arbitres :

L'arbitrage et la tenue de table sera pris en charge par le club organisateur et des bénévoles des clubs invités. Toute fois, il y aura un responsable d'arbitrage au nom de **MERADI DAUD F2**  
Pour toutes les catégories d'âges, il y aura HANTEI : décision de l'arbitre en cas d'égalité.

Chaque club voudra bien mettre à disposition un arbitre et/ou un commissaire sportif.

## Ce qui est interdit :

Pour toutes les catégories :

Techniques d'étranglement (shime waza)

Clés de bras (kwansetsu waza)

Enroulement de la tête (koshi guruma....)

Techniques de bras sous la ceinture (moroté gari, kata guruma...)

## **Dans les autres cas, se référer au règlement de la FFJDA en vigueur**



## ACL Flaxlanden – Section JUDO- Jujitsu

Secrétariat : Max Pasquiers 23b rue de la montée 68720 Flaxlanden 06..08.96.56.22  
<http://www.acflaxlanden.fr/>

### Catégories de poids :

Pour les pré-poussins, chaque responsable de club devra mentionner le poids exact de leurs combattants puis ils seront classés selon leur morphologie.

#### **GARCONS**

<b>POUSSINS</b>	-22kg, -25kg, -28kg, -31kg, -34kg, -37kg, -40kg, -43kg, -46kg, +46kg
<b>BENJAMINS</b>	-30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg

#### **FILLES**

<b>POUSSINES</b>	-23kg, -26kg, -29kg, -32kg, -35kg, -38kg, -41kg, -44kg, +44kg
<b>BENJAMINES</b>	-32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Il n'y aura pas de pesée pour les Pré-poussins et Poussins, le poids indiqué sur le formulaire d'inscription devra être exact.

Par contre, pesée traditionnelle (slip) pour les benjamins et sous vêtements pour les filles

