



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Ligue d'Alsace

3 Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

☎ 03.89.43.74.23

http://www.cd68judo.fr

Commission féminine – Circulaire n° 16/17 du 25 octobre 2016

Il est important de créer une dynamique dans le JUDO-JUJITSU FEMININ

La Commission Féminine propose différentes actions qui ont pour but de développer et de créer des moments d'échanges, de partage et d'expérience entre féminines de tout âges.

Cette saison, nous innovons avec la découverte du TAISO (interventions : Daoud MERADI). Des regroupements auront lieu une fois par mois le:

➤ **le Vendredi de 18h45 à 19h45**

Au dojo de Bourtzwiller - 6a rue des Tuileries - 68100 Mulhouse

Aux dates suivantes:

- 02 Décembre 2016
- 06 Janvier 2017
- 03 Février 2017
- 03 Mars 2017
- 07 Avril 2017
- 05 Mai 2017
- 02 Juin 2017

D'autre part, vous pouvez également prendre note du CPS JUDO-JUJITSU FEMININ qui se déroulera le :

➤ **Mercredi 23 Novembre 2016 de 18h45 à 20h15**

au Centre Sportif Fernand BOURGER - Rue de la Paix - 68800 THANN
(Intervenant : Bernard BURGUNDER)

Ces regroupements sont ouverts à toutes !

Nous vous attendons très nombreuses pour venir partager un moment de convivialité et d'échange.

Bien sportivement.

Sandrine ANTOINE - BRUGGER
Responsable de la Commission Féminine
Contact: brugger.s@hotmail.fr