



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

JUJITSU DECEMBRE

➤ SOIREE JUDO /JUJITSU

✓ Jeudi 1er Décembre 2016

19h30 à 21h30

AU CSRA

MULHOUSE

• Programme :

- **Atelier 1 : jujitsu sportif**
- **- les règles du combat**
- **les règles du ne-waza judo/ujitsu**
- **Atelier 2 : préparation aux UV**

Encadrement : Bernard Burgunder 5ème Dan

Pascal Duffner 4ème Dan

Harry Herbaut 6ème dan