



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

JUJITSU

➤ PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

✓ Jeudi 9 Février 2017

✓ 20h à 21h30

Dojo du Duo Pôle
ENSISHEIM

- Programme :
- SELF DEFENSE
- Défense contre agressions courantes
Ne Waza

Encadrement :

Harry Herbaut - José Almouzni