

STRASBOURG, LE 8 FEVRIER 2017

AUX LICENCIES DE LA LIGUE GRAND EST DE JUDO

Chers Amis,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous convier au **STAGE JUJITSU SPORTIF NE WAZA
COMBAT** qui se déroulera le

4 mars 2017 de 14h à 17h

Complexe Sportif – 8 rue des Tabacs – 67390 MARCKOLSHEIM

Vous trouverez, ci-dessous, les modalités de ce stage.

Stage	14h00-16h15	Travail au choix <ul style="list-style-type: none">• Atelier : Jujitsu Ne Waza – Technique et séquences tactiques• Atelier : Jujitsu combat – Technique et séquences tactiques
	16h15-16h30	Informations arbitrage
	16h30-17h00	Randori au choix
Intervenants	Frédéric BARTHELEMY <i>Référant Bassin Alsacien Jujitsu Ne Waza</i>	
	Armenak MARDYROSYAN <i>Référant Bassin Alsacien Jujitsu Combat</i>	
Inscription	15 minutes avant le début du stage	
Tarif	5,00€ à régler sur place	

Sportivement.

Yannick FOUSSE

CTR



ANTENNE DE METZ

12 ROUTE DE WOIPPY

57050 METZ

TEL. 03 87 32 61 17

E-Mail michael.boyer@judograndest.fr