



REGROUPEMENT FEMININ

La Commission Féminine du CD68 organise une séance spéciale TAISO FEMININ:

Samedi 18 Mars de 09h00 à 10h30 au Stade Pierre de Coubertin

3 Rue du Vercors à WITTENHEIM

« OUVERT A TOUS LES CLUBS »

La séance sera dirigée par MERADI Daoud qui nous fera travailler les cuisses, abdos, fessiers ainsi que le cardio et tout cela dans la bonne humeur et tout en musique!!!!

La séance s'achèvera autour d'un pot de l'amitié!!

Sportivement
Sandrine BRUGGER

