

## STAGE JUJITSU

**SELF DEFENSE** : Gestion des conflits

Défenses contre agressions de face

Défenses contre coups circulaires

Mise en situation

**COMBAT** : Les règles de compétition  
Séquences tactiques

**SAMEDI** : 24 Mars au dojo du complexe sportif

**Du Neuland**

**15 Rue du Neuland à ROSHEIM**

**DE 14h à 17h**

**ENCADREMENT** : Harry Herbaut coordinateur jujitsu Alsace

Armenak Madyrosyan référant combat jujitsu Alsace

**PRIX DU STAGE 5 €**